

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h ABSOLUTE SCULPT	9h PILATES 2	9h PILATES 1/2	9h MAXI ABDOS FESSIERS	9h SCULPT PT MATÉRIEL	9h-10h INITIATION GRANDS
10h15 PILATES 1	10h15 STRETCHING	10h15 INITIATION MOYENS	10h15 STRETCHING	10h15 PILATES BALANCE	10h10- 11h10 JAZZ P1
	11h15 PILATES PRIVÉ ou Semi Privé	11h20 JAZZ P1	11h15 PILATES BARREL (2 ^e & 4 ^e semaines du mois)	11h15 STRETCHING	11h20 JAZZ P2
12h30 TOTAL SCULPT	12h30 STRETCHING		12h30 PILATES 1/2	12h30 LATINO SCULPT	12h30-13h30 CLASSIQUE P1
Fitdance Academy est un club Privé dont l'accès est réservé aux membres. La réservation des cours Adultes se fait via votre <i>espace membre</i> .		14h30-15h45 CLASSIQUE P2			13H45-15H45 MASTERCLASS CLASSIQUE
		15h45-17h CLASSIQUE P3			
17h15 JAZZ P3	17h30 JAZZ M	17h-18h15 CLASSIQUE ELEM- M1	17h15 BREAK MOYENS	17h15 CLASSIQUE ELEM- M1	DIMANCHE
18h15 JAZZ ELEM	18h45 CLASSIQUE M3- SUP	18h30 MAXI SCULPT	18h15 BREAK GRANDS	18h30-19h30 JAZZ M	9h ACTIVE BODY BALLET
19h30 PILATES 1/2	20h15 JAZZ SUP	19h30 PILATES	19h30 ACTIVE BODY BALLET	19H30 CLASSIQUE M3- SUP	
20h30 ZUMBA		20h30 ZUMBA		20H45 JAZZ SUP	

FITDANCE ACADEMY

Planning des cours 2021/2022* (* susceptible de modification en fonction de la fréquentation)